



Aktuelle News aus unserer Schule:

Freizeit und Hobbys

Viktor-von-Scheffel Realschule in Bad Staffelstein

Was macht ihr ziemlich gerne in eurer Freizeit? Habt ihr bestimmte Vorlieben und Träume? In diesem heutigen Artikel erfahrt ihr, welche erstaunlich gute Auswirkung Freizeit mit dem eigenen Lieblingshobby auf uns hat. Seid gespannt, denn jetzt geht es auch schon los!

Hobbys, Vorlieben und die Dinge, die man an freien Tagen sehr gerne tut, wirken sich positiv auf den Körper aus. Man fühlt sich viel ausgeglichener und hat mehr Freude und Spaß am Leben. Außerdem kann man auch einmal vom arbeitsreichen Tag oder einem aufregenden langen Schultag abschalten und sich entspannen. Die eigene Freizeitbeschäftigung gibt mehr Schwung in den neuen Tag und sicherlich freut ihr euch dann auch schon auf den bevorstehenden Nachmittag. Ihr seid besser gelaunt und habt ebenso eine kleine Abwechslung in eurem Tag. Wie sollte es besser sein? Was meint ihr dazu? Schreibt uns doch einmal eure Meinungen. Ist euch Freizeit besonders wichtig oder muss es gar nicht sein?

Macht ihr eher ein sportliches Hobby, um fit zu bleiben? Oder seid ihr kreativ und Bücherfreunde? Verbringt ihr euren Abend vor dem Fernseher, am Handy oder PC mit den beliebten Computerspielen Minecraft, Fifa 20, Fortnite oder Sims4 oder trefft ihr euch in eurer Freizeit lieber mit Freunden?

Wir freuen uns schon über eure Antworten und sind schon sehr neugierig!

Schreibt an schuelerzeitung@rs-badstaffelstein.de

