

Dein Selbsttest:

WELCHER TYP MENSCH BIST DU?



Bist du eher ein Familienmensch, verbringst du deine Freizeit bei deinen Freunden oder bist du lieber alleine?

Dieser Test entspricht keineswegs der Wirklichkeit und dient ausschließlich nur zur Unterhaltung.



A = Familie

B = Freunde

C = alleine

1. Mit welchen Menschen verbringst du gerne deine Freizeit?

A Ich gehe sehr gerne mit meiner Familie in den Ferien in den Zoo. Wir unternehmen auch sehr viel gemeinsam an Wochenenden. Den Zusammenhalt in meiner Familie schätze ich sehr. Ich finde, dass es besonders wichtig ist, sehr viel Zeit für die Familie zu investieren. Wir haben sehr viel Spaß. Gelegentlich treffe ich mich auch einmal mit meinen Freunden.

B Ich verbringe meine ganze freie Zeit bei meinen Freunden. Sie sind sehr wichtig für mich. Wir erleben sehr viele Abenteuer zusammen und wir teilen unsere Erlebnisse, Erfahrungen und Geheimnisse. Das Wichtigste an unserer Freundschaft ist das Vertrauen.

C Meine Freizeit verbringe ich sehr gerne alleine in meinem Zimmer, wo ich meine Ruhe habe. Ich brauche einmal eine Auszeit, um mehr Zeit für mich selbst zu haben und um nachdenken zu können. Gewöhnlich bin ich kein Mensch, der ständig unter anderen Leuten im Mittelpunkt stehen muss.

2. Wem vertraust du deine Geheimnisse an?

B Meine Geheimnisse erzähle ich nur meinen Freunden. Meine Familie muss davon nichts wissen. Freunde sind sehr wichtig, weil sie Glück, Freude, Schmerz und Trauer mit dir teilen.

A Ich erzähle meine geheimen Angelegenheiten eigentlich niemandem. Nur wenn es mir besonders wichtig erscheint, teile ich das eine oder andere Geheimnis mit meinen Eltern oder Geschwistern. Ich habe mehr Vertrauen in meine Familie als in meine Freunde. Die Familie besteht aus den Personen, die einem sehr nahestehen.

C Ich habe noch niemals jemandem eines meiner Geheimnisse erzählt – nicht einmal wenn ich es wichtig fand, habe ich etwas meinen Freunden oder einem Familienmitglied gesagt. Ich finde es wichtig, dass man seine Geheimnisse für sich alleine behält und nicht mit anderen Menschen teilt. Dies macht auch eine bestimmte Persönlichkeit aus.

3. Was würdest du machen, wenn dich deine Freunde fragen, ob du dich heute Nachmittag mit ihnen treffen möchtest?

A Ich frage erst einmal meine Eltern, ob wir nicht schon etwas anderes geplant haben. Das Treffen mit meinen Freunden kann ich immer noch verschieben und sie ein anderes Mal sehen.

B Auf jeden Fall würde ich meine Freunde treffen. Ich würde nicht einmal meine Familie vorher fragen, ob sie schon etwas anderes unternehmen möchten. Meine Freunde sind mir besonders wichtig.

C Ich müsste mir erst lange überlegen, ob ich mit ihnen mitgehen würde. Meine Freizeit könnte ich an diesem Nachmittag auch anders verwenden. Vielleicht nehme ich mir lieber die Zeit her, um ein wenig nachzudenken und mich zu entspannen. Ich kann mit meinen Freunden auch ein anderes Treffen vereinbaren.

4. Mit wem sprichst du, wenn du sehr traurig bist?

C Ich spreche mit niemandem. Meistens behalte ich es für mich selbst, wenn ich traurig bin. Ich habe Angst davor, es jemandem anders zu erzählen.

A Meine Traurigkeit teile ich mit meinen engsten Familienangehörigen. Sie kennen mich besonders gut und ich denke, dass ich mit ihnen darüber reden kann.

B Ich glaube, dass meine Freunde immer wissen möchten, wie es mir gerade geht. Daher rede ich sehr gerne und offen über Dinge, die mich oder die anderen traurig machen.

Auswertung des Tests:

Wenn du den Buchstaben A am häufigsten gewählt hast, bist du ein typischer Familienmensch. Über alles liebst du es, die meiste freie Zeit des Alltages mit deinen engsten Familienmitgliedern zu verbringen. Für dich ist es besonders wichtig, dass deine Familie dich in allen Lebenslagen und schwierigen Situationen unterstützt und dir Halt gibt. Du hast volles Vertrauen in deine Familienmitglieder. In deiner Familiengemeinschaft gibt es wenig Streit und ihr könnt sehr viel Spaß gemeinsam haben. Die Freunde kommen hier aber erst an der zweiten Stelle.

Wenn du jedoch den Buchstaben B am häufigsten ausgewählt hast, dann bist du eine Person, die sehr viele Freunde besitzt und eine Freundschaft sehr schätzt. Das Treffen mit Freunden ziehst du sogar einem geplanten Familientreffen vor. Dir ist es überaus wichtig, große Anteile deiner Freizeit für deine Freunde herzuzunehmen. Du weißt, dass du dich auf diese Personen gut verlassen kannst und ihr habt viel Vertrauen ineinander. Oftmals bist du jedoch zu wenig für deine Familie da.

Du bist ein sehr selbstständiger, nachdenklicher und eigenverantwortlicher Mensch, wenn du den Buchstaben C sehr oft verwendet hast. Lieber verbringst du deine Freizeit alleine. Familie und Freunde sind dir nicht besonders wichtig oder du möchtest nicht so viel Zeit mit ihnen verbringen. Das kann verschiedene Gründe haben. Du bist lieber alleine, wenn du traurig bist und denkst häufiger nach als andere Menschen. Dir ist es sehr wichtig, dass du auch einmal deine Ruhe hast und Zeit zum Entspannen in deinen eigenen vier Wänden hernimmst.