

# Speiseplan vom 09.09.- 24.09.2020

## Die Partyfee Doris Mühlmichel

Vor- und Nachname Ihres Kindes:

\_\_\_\_\_, Klasse 5a



Montag, 07.09.		Dienstag, 08.09.		Bitte X setzen! ↓	Mittwoch, 09.09.	Bitte X setzen! ↓	Donnerstag, 10.09.
	Ferien		Schulbeginn		Penne mit Schinken-Sahne-Soße, Gemischter Salat (2,6,E,GI1,M)		Frikadellen mit Kartoffelbrei und Sommergemüse (2,6,7,GI1,F,E,M)
	---		---		Veggie: Gemüsesahnesoße		Veggie: Gemüseschnitzel

Bitte X setzen! ↓	Montag, 14.09.	Dienstag, 15.09.		Bitte X setzen! ↓	Mittwoch, 16.09.	Bitte X setzen! ↓	Donnerstag, 17.09.
	Maccaroni mit Hackfleischsoße und Salat (2,6,E,M)		Kürbiscremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus (5,6,E,M)		Rahmgulasch mit Spätzle, Pudding (2,4,6,E,GI1,M)		Gebackenes Fischfilet mit Kartoffel-Gemüsegratin (6,E,F,M,Sf)
	Veggie: Tomatensoße		---		Veggie: Gemüsegulasch		Veggie: Kartoffel-Gemüsegratin

Montag, 21.09.		Bitte X setzen! ↓	Dienstag, 22.09.	Mittwoch, 23.09.		Bitte X setzen! ↓	Donnerstag, 24.09.
	Tortellini (Käse) mit Tomatensoße und Rohkost (2,6,E,M)		Putencurry mit Reis und Salat (2,6,GI1,E,M)		Nudelsuppe Apfelkröpfla mit Vanillesoße (2,4,E,M;S,N)		Hackbällchen mit Paprikarahmsoße und Kroketten, Obst (2,4,M,Sf)
	--		Veggie: Gemüsecurry		--		Veggie: Fallafel

Zusatzstoffe: 1) Antioxidationsmittel 2) Stabilisatoren 3) Süßungsmittel 4) Phosphat 5) Farbstoff 6) Konservierungsmittel 7) Geschmacksverstärker 8) Geschwefelt  
 Allergene: F) Fisch GI) Glutenhaltige Getreide GI1) Weizen GI2) Gerste GI3) Hafer GI4) Roggen GI5) Dinkel GI6) Grünkern  
 K) Krebstiere E) Ei M) Milch und Milchzucker N) Nüsse und Schalenfrüchte N1) Mandeln N2) Walnüsse N3) Haselnüsse N4) Cashew N5) Pistazien Si) Sellerie Sf) Senf So) Soja Ss) Sesamsamen Wt) Weichtiere Lu) Lupinen  
 -Alle Angaben ohne Gewähr-