

**Viktor-von-Scheffel-Schule**  
**Staatliche Realschule Bad Staffelstein**  
St.-Veit-Straße 10  
96231 Bad Staffelstein  
Telefon 09573 33090  
Fax 09573 330925  
E-Mail rs.staffelstein@t-online.de  
[www.realschule-staffelstein.de](http://www.realschule-staffelstein.de)



## Unterstützungsangebote in Corona-Zeiten

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler, liebe Eltern,

03.12.2021

die in den letzten Zeiten zunehmenden Corona-Erkrankungen und Quarantänemaßnahmen in den einzelnen Klassen sowie natürlich auch die gesamte Corona-Situation sind für alle gerade bestimmt nicht leicht und können oft auch sehr belastend sein.

So kann man mich als **Beratungslehrerin** selbstverständlich jederzeit gerne auch in diesem Zusammenhang bei schulischen Problemen entweder **telefonisch** (09573/330922) **oder per Mail** ([kg@rs-badstaffelstein.de](mailto:kg@rs-badstaffelstein.de)) kontaktieren.

Jedoch möchte ich auch auf weitere Angebote hinweisen, die in diesen Zeiten helfen können:

1. Das **Reißleine-Team** und die **SMV** bieten mit dem tollen **Projekt „Reißleine“** ihre Hilfe in Krisensituationen an:  
[reissleine@rs-badstaffelstein.de](mailto:reissleine@rs-badstaffelstein.de) (siehe auch ausführlichere Infos auf der Schulhomepage)
2. Zudem finden Schülerinnen und Schüler sowie auch Eltern im Internet das gelungene **Infoportal** zur psychische Gesundheit für Kinder und Jugendliche **„Corona und DU“**, das hilfreiche Tipps in diesen Zeiten gibt und zusätzlich zur Webseite auch auf Instagram zu finden ist:  
[www.corona-und-du.info](http://www.corona-und-du.info)
3. Bei speziellen Erziehungsfragen oder psychischen Auffälligkeiten sei hier auch auf die **Erziehungsberatungsstelle der Caritas** in Lichtenfels verwiesen, bei der man auch in diesen Zeiten relativ zeitnah einen Termin bekommen kann:  
(09571/939190 oder [erziehungsberatung@caritas-lif.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-lif.de))
4. Des Weiteren sei auf unseren **Schulflyer mit inner- und außerschulischen Hilfsangeboten** bei psychischen Auffälligkeiten hingewiesen:  
[Inner-und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Auffälligkeiten.pdf](#)

Wichtig ist vor allem, dass ihr, liebe Schülerinnen und Schüler, auch **zu Hause weiterhin aktiv** bleibt! Das klappt z.B., indem ihr neben dem Unterricht auch mit Freunden (persönlich oder digital) in Kontakt bleibt und euren Hobbys nachgeht bzw. vielleicht auch neue finden könnt. Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Das wird euch zusätzlich helfen, gut durch diese Zeit zu kommen!

Allen, die momentan erkrankt sind, wünsche ich einen milden Verlauf und von Herzen gute Besserung. Allen anderen wünsche ich weiterhin viel Gesundheit und der gesamten Schulfamilie viel Kraft, Geduld und Durchhaltevermögen! **Zusammen schaffen wir das!**

Herzliche Grüße

Eure / Ihre Beratungslehrerin  
Gabriele Kroemer ☺